

Velkommen til Rælingen Håndballklubbs håndballskole

Alle som går i 1. og 2. klasse får også i år tilbud om å bli med på våre populære håndballskoler.

Går du i 3. og 4. klasse, møter man på disse lagenes treningstid. Her deltar man i ordinært seriespill i henholdsvis 8 og 9 årsklassen

Oppstartsdatoer, se nedenfor.

På håndballskolen får du:

- En håndball
- Kul t-trøye
- Trening en gang i uka frem til 1. mai
- Kamper/turneringspill etter jul
- Kun kr.900,- (giroinnbetaling)

PÅMELDING:

Ved oppmøte første trening eller reserver plass via e-post kontakt@rhk.info (Navn / alder / adresse / foresatte / telefon / og hvilket treningssted som ønskes)



HÅNDBALLSKOLENE, 6 og 7 år (1. og 2.klasse)

Sted	Oppstart/påmeldingsdato	Treningstid
Rælingen Videregående skole	mandag 21.september	mandager kl.18-19
Rud skole	onsdag 23.september	onsdager kl.18-19
Blystadlia skole	torsdag 24.september	torsdager kl.18-19

JENTER/GUTTER 8 ÅR (3.klasse)

Sted	Hovedtreningsted	Treningstid
Gutter 8 år (født 2001)	Marikollhallen	torsdager kl.16:30-17:45
Jenter 8 år (født 2001)	Sandbekkhallen	onsdager kl.18-19

JENTER/GUTTER 9 ÅR (4.klasse)

Sted	Hovedtreningsted	Treningstid
Gutter 9 år (født 2000)	Marikollhallen	torsdager kl.16:30-17:45
Jenter 9 år (født 2000)	Sandbekkhallen	onsdager kl.18-19

JENTER/GUTTER 10 / 11 / 12 år (4.-5.-6.-7.klasse)

Vi tilbyr også spilltilbud til alle barn i barneskolealder. For treningstider, www.rhk.info under "oppslagstavla"

Utdeling av håndball til skoleklasser (1.-4. klasse)

Rælingen Håndballklubb vil bidra til at friminuttene skal bli morsomme og aktive. Vi ønsker å utvikle et tettere samarbeid med skolene i kommunen, og deler derfor ut en klasseball til 1.-4. trinn

-> -> -> LES MER OM RÆLINGEN HK PÅ VÅR HJEMMESIDE: www.rhk.info

Du kan også ringe sportslig leder Svein H. Strømberg ved spørsmål (mobil 928 25 179)