



STOLT: Kai Frydenlund-Holm var storfornøyd etter at Rælingen slo Bjørnar i gårsdagens 1. divisjonsoppgjør. FOTO: GEIR EGIL SKOG

-Kanonbra defensivt

Sindre O. Preststulen

sindre.preststulen@rb.no

63 80 48 00

■ **BERGEN:** (Bjørnar Rælingen 20-22). Etter tre år i 1. divisjon hadde Rælingen til gode å slippe inn 20 mål eller mindre helt til i går.

Trener Kai Frydenlund-Holm var stolt over måten laget hans sto fram i gårsdagens 1. divisjonsoppgjør mot Bjørnar.

Dette var en skikkelig slitesier. Vi har hatt en tendens til å være litt for gavmilde bakover på banen, men det var ikke tilfellet denne gangen. I forsvar jobbet vi heroisk, i tillegg til at vi hadde en fantastisk målvakt, sier en stolt Frydenlund-Holm.

Rælingen fikk imidlertid en

noe vanskelig start på kampen og lå under i åpningen av kampen. Men utover i omgangen fikk hvittrøyene bedre tak på både det defensive og offensive og gikk til pause på stillingen 10-10.

Etter hvilen ledet laget hele veien og hadde rimelig god kontroll, på tross av at det nok ble litt mer spennende enn det Frydenlund-Holm satte pris på mot slutten.

Treneren ser verdien av et solid defensivt fundament.

Det er ingen tvil om at ved å være tryggere bakover, bidrar til at vi får bedre flyt i spillet framover på banen også, sier han.