



**FORTSATT HÅP:** Åse Karin Johannessen og resten av Rælingen kjemper for å overleve i 1. divisjon. I de to siste serierundene venter tøffe oppgjør med bunnrivalene Bækkelaget og Arendal.

FOTO: SINDRE O. PRESTSTULEN

# Innbitte på å avgjøre selv

**(Rælingen – Fredrikstad 17–23). På tross av et nytt tap i går vet Rælingen at de på egen hånd kan sikre kontrakten i 1. divisjon.**

Sindre O. Preststulen  
sindre.preststulen@rb.no 63 80 48 00

## ■ MARIKOLLEN

Det begynner imidlertid å haste for hvittrøyene, for kun to serierunder gjenstår av årets sesong.

Når de i tillegg står med sju strake tap på samvittigheten, sier det seg selv at de står ovenfor en formidabel oppgave.

– Vi har på ingen måte gitt opp, og vet at vi har muligheten til å avgjøre selv. Den muligheten har vi tenkt til å gripe

med begge hender, sier Hege Skarprud.

### Tror det ligger i hodet

Ingen i Rælingen har noen god forklaring på hvorfor de ikke får det til å stemme.

– Det er klart vi ble svekket av å ikke ha Kari-Anne Henriksen tilgjengelig for spill, men det alene skal ikke ha så mye å si. Jeg tror det først og fremst ligger i hodet, mener Skarprud som tror troppen kan ha godt av en liten påskeferie.

– Jeg tror vi alle kan ha godt av å tilbringe litt tid fra hver-

andre og få tankene over på noe annet enn håndball.

### Godkjent i forsvar

Mot Fredrikstad i går var både Skarprud og vikarierende hovedtrener Kim Øystein Næss (Kai Frydenlund Holm er bortreist på cruise) enige om at forsvarsspillet var brukbart.

– Vi hadde en plan om å støte hardt på de store skytterne deres, og heller slippe de litt mer til på kantene. Det lyktes vi ganske bra med, sier Kim Øystein Næss.

Mindre fornøyd var han med effektiviteten i angrep.

– Det manglet ikke på sjanser for oss i denne kampen, men snarer evnen til å sette de i mål. Vi brente fryktelig mange opplagte scoringsmuligheter, mener han.

### – Skal komme tilbake

Hege Skarprud er enig.

– Jeg syns vi spilte en god forsvarskamp, så den defensive delen er jeg ikke bekymret for. Det er i angrep utfordringen ligger, mener hun.

Selv om laget er inne i en svært tøff periode er ikke Skarprud i tvil om at Rælingen skal berge kontrakten.

– Jeg tror vi alle er lei av å tape håndballkamper nå, så for oss handler det om å renske hodene, glemme det som er gjort, og i stedet se framover mot de oppgavene som venter. Vi har selv satt oss i denne situasjonen og da er det vår oppgave å komme oss ut av den. Det både håper og tror jeg at vi klarer.