

Fredag	Marikollhallen	MH Styrke	Sandbekken	Rælingen VG	Nordby	Blystadlia	Fjerdingsby	Rud
16:00-16:30								
16:30-16:45								
16:45-17:00								
17:00-17:15	J1992			G1997				
17:15-17:30								
17:30-17:45								
17:45-18:00								
18:00-18:15								
18:15-18:30	J1997	J1998						
18:30-18:45								
18:45-19:00								
19:00-19:15								
19:15-19:30								
19:30-19:45								
19:45-20:00	Bringserien 16							
20:00-20:15								
20:15-20:30								
20:30-20:45								
20:45-21:00								
21:00-21:30	HB - R							
21:30-22:00								
22:00-22:30								

F.o.m. jan 2010 vil klubben ha ytterligere 3 timer til fordeling på Rælingen VGS. Lag som ønsker kan melde sin interesse

Samarbeidslag som også trener i andre haller hos samarbeidende klubber:

G1999, samarbeid med LHK-90. Trener også en gang pr. uke i Skedsmohallen
 J1992, samarbeid med Fet. Trener i tillegg på tirsdager i Fethallen kl.19:30-20:30